

Erläuterungen zu den auf diesen Seiten verwendeten Begriffen und Symbolen

Die Anforderung an eine Tour lässt sich - so praktisch das wäre - nicht mit einem Begriff oder Symbol ausreichend genau beschreiben. Wir unterscheiden deshalb in

- Anforderung an die Kondition bzw. körperliche Leistungsfähigkeit (*) und
- Anforderung an das technische Können (!).

Die unten beschriebenen Symbole erleichtern die Orientierung bei der Tourenwahl. Äußere Einflüsse wie z. B. Wetterereignisse können in den Symbolen nicht berücksichtigt werden und werden immer vor Ort beachtet.

Konditionelle Anforderung

* * * *	bis 5 h und 500 m
* * * *	bis 7 h und 800 m
* * * *	bis 9 h und 1200 m
* * * *	über 9 h und über 1200 m

Technische Anforderung

!!!!!!	Feste Wege ohne Pfade
!!!!!!	Feste Wege ohne Pfade, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erleichtern die Tour
!!!!!!	Gelegentlich weglose Passagen oder/und exponierte Steige, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich
!!!!!!	Gletscherfreie Gipfel über gestufte, stellenweise ausgesetzte (steil abfallendes Gelände) Fels- und Firngrate
!!!!!!	Gletscherfreie Gipfel über gestufte, stellenweise ausgesetzte (steil abfallendes Gelände) Fels- und Firngrate, die teilweise auch leichtes Alpinklettern im I. und II. Grad erfordern
!!!!!!	Gletscherfreie und vergletscherte Gipfel über gestufte, stellenweise ausgesetzte (steil abfallendes Gelände) Fels- und Firngrate, die teilweise auch leichtes Alpinklettern im I. und II. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis zu ca. 30 Grad Neigung erfordern.
EX	hier gelten die Anforderungen, die dem jeweiligen Bericht entnommen werden

Veranstalter dieser Vereinstouren ist der Deutsche Alpenverein Sektion Mering e. V.
Wir würden uns freuen, Euch bei dieser Tour begrüßen zu dürfen (!)
Anmeldung bei uns in der Geschäftsstelle
oder unter www.alpenverein-Mering.de

Zu den Begriffen

- Bergsteigen:** zusätzlich zum Bergwandern werden technische Hilfsmittel wie Seil, Steigeisen oder Skier (Skibergsteigen) verwendet.
- Bergwandern:** ist die streckenorientierte Fortbewegung in den Bergen außerhalb des Talbereichs.
- Wandern:** ist die streckenorientierte Fortbewegung im Talbereich.
- Skifahren:** das Fahren mit Skiern oder Snowboard entlang einer Skipiste über Schnee.
- Tourenski:** das Fortbewegen im freien Gelände auf zwei Skiern über Schnee.
- Skilanglauf:** das Laufen auf Langlaufskiern bergauf und bergab auf hierfür präparierten Loipen.
- BackCountry:** das Laufen auf Langlaufskiern querfeldein.

Die jeweilige Ausrüstungskategorie wird bei der Tourenbeschreibung angegeben.

Grundausrüstung G

Bergschuhe (knöchelhoch)
Wanderhose
Funktionsunterwäsche
Pullover oder Fleece-Jacke
Anorak
Regenkleidung
Mütze, Handschuhe
Ersatzwäsche
Apotheke mit Rettungsdecke
Verpflegung für unterwegs
Getränk
Sonnenschutz für Augen, Kopf und Haut
Empfohlen werden Wanderstöcke
Personal- und DAV-Ausweis

Hüttenausrüstung H

Hüttenschlafsack und -bekleidung, Waschzeug und Lampe

Eisaurüstung E

steigeisenfeste Bergschuhe mit dazu passenden Steigeisen
Eispickel
Brust- und Hüftsitzgurt oder Kombigurt
Seilstück (11 mm Durchmesser) oder Bandschlinge mit 1 Meter Länge
HMS-Schraubkarabiner
Gamaschen

Veranstalter dieser Vereinstouren ist der Deutsche Alpenverein Sektion Mering e. V.
Wir würden uns freuen, Euch bei dieser Tour begrüßen zu dürfen (!)
Anmeldung bei uns in der Geschäftsstelle
oder unter www.alpenverein-Mering.de